

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МОУ ДО ДЮСШ №2  
Ростовского МР от 01.09.2023 г. №117

**Годовой календарный учебный график**  
МОУ ДО ДЮСШ №2 Ростовского МР  
на 2023-2024 учебный год

**Пояснительная записка**

Организация образовательного процесса в муниципальном образовательном учреждении дополнительного образования детско-юношеской спортивной школе №2 Ростовского МР (далее ДЮСШ) регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации» (ред. от 28.02.2023);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008;
- Приказ Минспорта от 03 августа 2022 г. №634 «Особенности организации осуществления по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Минспорта России от 11 апреля 2022 г. №324 «Об утверждении порядка осуществления общероссийскими спортивными федерациями и аккредитованными региональными спортивными федерациями и их представителями общественного контроля за соблюдением организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, федеральных стандартов спортивной подготовки по соответствующим видам спорта»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав ДЮСШ;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 03.04.2018 года № 12/18.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором ДЮСШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

Учреждение оказывает услуги по реализации следующих образовательных программ в области физической культуры и спорта:

- дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: баскетбол, волейбол, футбол, лыжные гонки, легкая атлетика, фитнес;

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, футбол, лыжные гонки.

Количество обучающихся, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий определяются локальным нормативным актом организации в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и установленными федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

ДЮСШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме всех дополнительных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

### **Продолжительность учебного года**

Продолжительность учебного года по дополнительным общеразвивающим спортивно-оздоровительным программам в области физкультуры и спорта составляет **36** недель (начинается 1 сентября 2023 г. и заканчивается 31 мая 2024 г.).

Учебно-тренировочный процесс по образовательным программам спортивной подготовки рассчитан на **52** недели. Из них на 46 недель учебно-тренировочных мероприятий приходится непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно на 6 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам лиц, проходящих спортивную подготовку, на период их активного отдыха. Учебный год в группах спортивной подготовки начинается 1 сентября 2023 г. и заканчивается 31 августа 2024 г.

Комплектование учебных групп 1 года обучения осуществляется до 15 сентября 2023 года.

Формирование учебных групп 2 и более годов обучения – до 1 сентября 2023 года (возможны изменения до 15 сентября).

Учреждение работает в режиме шестидневной недели с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапам спортивной подготовки) для педагогического персонала и в режиме пятидневной недели с двумя выходными – для административного и учебно-вспомогательного персонала.

Нерабочие и праздничные дни в соответствии с постановлениями Правительства РФ.

### **Регламент образовательного процесса**

Учебные занятия в 2023-2024 учебном году проводятся в следующем режиме: начало занятий – не ранее 08.00 часов утра, окончание – не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах для детей дошкольного возраста (5-7 лет) не должна превышать одного академического часа в день. Для обучающихся 8-18 лет, занимающихся в спортивно-оздоровительных группах не более 2-х академических часов в день.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утверждённому приказом директора ДЮСШ. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также в дни школьных каникул. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя.

Участие в спортивных соревнованиях различного уровня проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на календарный год.

Учебно-тренировочные сборы проводятся согласно учебных планов дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

### **Объем учебно-тренировочной нагрузки по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта**

Уровни подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Количество часов в неделю	Общее количество часов в год	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость группы (кол-во чел.)
Спортивно-оздоровительный этап (для дошкольн.)	СОГ-1	1-3	36-108	5-6	14 - 20
	СОГ-2	1-3	36-108	6-7	14 - 20
Спортивно-оздоровительный этап	СОГ-1-6	4-6	144-216	7-17	14 - 20

### **Недельный и общий объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта**

#### **Лыжные гонки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	<i>До года</i>	<i>Свыше года</i>	<i>До двух лет</i>	<i>Свыше двух лет</i>		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	10 - 14	16 - 18	20 - 24	24 - 32
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	520 - 728	832 - 936	1040 - 1248	1248 - 1664

#### **Баскетбол**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-14	12-18	16-24	20-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-728	624-936	832-1248	1040-1664

#### **Футбол**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-16	16-18	18-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-832	832-936	936-1248

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

**Футбол**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	10	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	4

**Лыжные гонки**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	12
Учебно - тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничений	15	4
Этап высшего спортивного мастерства	без ограничений	17	1

**Баскетбол**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)

Этап начальной подготовки	3	8	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	4
Для спортивной дисциплины «баскетбол 3х3»			
Этап начальной подготовки	3	8	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	4

**Дополнительные образовательные общеразвивающие программы,  
реализуемые в учреждении в 2023-2024 учебном году**

<b>№ п/п</b>	<b>название программы</b>	<b>срок реализац ии</b>	<b>тренер- преподаватель (ФИО)</b>	<b>группа/ год обучения</b>	<b>кол-во часов в нед. / в год</b>
1.	дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта « <b>волейбол</b> »	4 года	Ермолычев А.Ю.	СОГ-2	4/144
			Строителей С.Н.	СОГ-2	4/144
			Юров А.В.	СОГ-2	6/216
			Шухов С.А.	СОГ-2 №1	4/144
				СОГ-2 №2	4/144
			Волкова А.А.	СОГ-1 №1	2/72
				СОГ-1 №2	2/72
			Петров Ю.В.	СОГ-1 №1	4/144
СОГ-1 №2	4/144				
2.	дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта « <b>баскетбол</b> »	7 лет	Краснов А.А.	СОГ-2 №1	3/108
				СОГ-2 №2	3/108
			Исхакова К.С.	СОГ-3	4/144
			Маслов М.А.	СОГ-1	2/72
			Строителей С.Н.	СОГ-1	4/144
				СОГ-7	4/144
3.	дополнительная общеразвивающая программа по обучению элементам баскетбола « <b>Веселый мяч</b> » для детей 5-7 лет	2 года	Гусева Е.Г.	СОГ-2 №1	2/72
				СОГ-2 №2	2/72
				СОГ-1	2/72
Тучина М.В.	СОГ-1 №1	2/72			
	СОГ-1 №2	2/72			
Марикина А.Н.	СОГ-1	2/72			
4.	дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта « <b>лыжные гонки</b> »	5 лет	Куликова И.Н.	СОГ-1	4/144
			Петрова Н.Ю.	СОГ-1 №1	6/216
				СОГ-1 №2	6/216
5.	дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта « <b>лёгкая атлетика</b> »	5 лет	Дементьев А.С.	СОГ-1 №1	1/36
				СОГ-1 №2	1/36
			Труфанова О.В.	СОГ-5	4/144
			Гордиенко Л.В.	СОГ-4 №1	2/72
				СОГ-4 №2	2/72
6.	дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта « <b>фитнес</b> »	2 года	Труфанова О.В.	СОГ-2	2/72
			Мочалова Ю.А.	СОГ-1 №1	4/144
				СОГ-1 №2	4/144
7.	дополнительная общеразвивающая программа по обучению элементам <b>футбола</b> для детей 5-7 лет (сертифицированная)	1 год	Ахапкин А.Л.	СОГ-1	2/72
			Кашина И.А.	СОГ-1 №1	1/36
				СОГ-1 №2	1/36
8.	дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта « <b>футбол</b> »	5 лет	Бадаев Я.А.	СОГ-3 №1	4/144
				СОГ-3 №2	4/144
			Ахапкин А.Л.	СОГ-4	4/144
			Ермолычев А.Ю.	СОГ-2	2/72
			Маслов М.А.	СОГ-5	4/144
Фуриин П.А.	СОГ-1	6/216			

**Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки  
реализуемые в учреждении в 2023-2024 учебном году**

<b>№ п/п</b>	<b>название программы</b>	<b>срок реализации</b>	<b>тренер-преподаватель (ФИО)</b>	<b>группа/год обучения</b>	<b>кол-во часов в нед. / в год</b>
1.	дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта « <b>баскетбол</b> »	8 лет	Ефимова В.В.	ЭНП-1	6/312
				УТЭ-3	14/728
			Исхаков О.С.	ЭНП-1	6/312
				УТЭ-1	10/520
2.	дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта « <b>лыжные гонки</b> »	8 лет	Селетков В.П.	ЭНП-1	6/312
				УТЭ-3	16/832
			Кирсанов А.Н., Кирсанова Л.В.	УТЭ-1	12/624
				Кирсанова Л.В.	ЭНП-1
3.	дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта « <b>футбол</b> »	8 лет	Баскаков А.Д.	ЭНП-1	6/312
				УТЭ-1	10/520
				УТЭ-3	12/624
			Фурун П.А.	ЭНП-1	6/312
				ЭНП-2	8/416

## **Контрольные мероприятия**

Реализация дополнительных образовательных программ в учреждении сопровождается осуществлением текущего контроля их освоения и проведением промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, формы, периодичность и порядок проведения которых устанавливаются Положением о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся ДЮСШ.

Оценка результативности образовательного процесса, уровня подготовки обучающихся может проводиться по итогам их участия в соревнованиях, а также с использованием других форм (зачетов, сдачи нормативов, определенных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и т.п.).

В структуру аттестации обучающихся входит осуществление входного, промежуточного и итогового контроля.

Контроль уровня общей физической, специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся осуществляется тренером-преподавателем.

Входной контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся проводится в сентябре 2023 года и подразумевает:

- сдача вступительных контрольных нормативов по общей физической подготовке для зачисления обучающихся;
- тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке для определения исходного уровня.

Основной контроль в форме промежуточной аттестации осуществляется два раза в год:

- сдача контрольных нормативов, разработанных на основании программы (сентябрь, май);
- тестирование в виде сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, теоретической подготовке для перевода обучающихся на следующий год обучения (апрель-май).

Обучающиеся, успешно прошедшие промежуточную аттестацию по всем предметным областям программы, переходят на следующий год (этап) подготовки. Те, кто не справился с промежуточной аттестацией, на следующий этап подготовки переводятся условно, с возможностью повторного прохождения аттестации в сроки, определяемые администрацией ДЮСШ.

Для досрочного перехода на следующий этап подготовки необходимо успешно сдать требования промежуточной аттестации, предшествующего данному этапу периода подготовки.

Итоговая аттестация проводится апреле-мае 2024 г. для всех учебных групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний по результатам учебного года, согласно приказа директора ДЮСШ и утвержденному графику.

Итоговая аттестация для выпускных групп проводится в форме сдачи контрольно-переводных испытаний – май 2024 года.

По результатам итоговой аттестации формируется предварительный план комплектования групп на новый учебный год.

Перевод и отчисление обучающихся осуществляется в августе.

Выполнение спортивных разрядов – в течение всего года.

Проверка учебно-тренировочных занятий проводится администрацией ДЮСШ в соответствии с утвержденным планом внутреннего контроля.

## **Режим работы учреждения в период школьных каникул**

В период школьных каникул занятия в учебных группах проводятся без изменений, согласно расписанию, утвержденному на учебный год. Учебные занятия могут проводиться по измененному расписанию, согласно заявлению тренера-преподавателя и утвержденному директором ДЮСШ.

В каникулярное время в рамках учебных часов могут проводиться воспитательные мероприятия: соревнования, праздники, учебно-тренировочные сборы, спортивно-оздоровительные лагеря и др.

## **Родительские собрания**

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год. Предполагаемые сроки: сентябрь, май текущего года. Предполагаются индивидуальные формы работы с родителями, возможно проведение собраний в режиме онлайн-конференций. Диалоговое взаимодействие при работе с родителями производится в режиме индивидуальной работы и ведения сообщества в мессенджере и социальных сетях.

## **Регламент административных совещаний**

Педагогический совет – не реже 3-х раз в течение учебного года.

Собрание трудового коллектива – по мере необходимости.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2 РОСТОВСКОГО МР**, Гарина Ольга Николаевна,  
ДИРЕКТОР

20.03.24 14:08 (MSK)

Сертификат CEC52C4B8C8ED582FE1B7D6F72CA0CEA