|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Содержание** |
| 06.04.2020 | Разминка <https://www.youtube.com/watch?v=cEI9hON3ABw&feature=emb_title>Выполнение специальных упражнений с мячом <https://www.youtube.com/watch?time_continue=27&v=T3gufgkpWqY&feature=emb_logo>Просмотр обучающего видео:<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=_-1KfRvBCKg&feature=emb_logo> |
| 13.04.2020 | Разминка: <https://www.youtube.com/watch?v=cEI9hON3ABw&feature=emb_title>Выполнение специальных упражнений с мячом<https://www.youtube.com/watch?v=vW8UqKhk2pI&feature=emb_logo>Просмотр обучающего видео:<https://www.youtube.com/watch?v=ixNX6PEVsNs&feature=emb_logo> |
| 20.04.2020 | Разминка: <https://www.youtube.com/watch?v=iy4oc0ont00>Выполнение специальных упражнений с мячом<https://www.youtube.com/watch?v=T3gufgkpWqY&feature=emb_logo>Просмотр обучающего видео: <https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=5DgXrx7ZkHU&feature=emb_logo> |
| 27.04.2020 | Разминка: <https://www.youtube.com/watch?v=iy4oc0ont00>Выполнение специальных упражнений с мячом<https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=OixrOFMFyk0&feature=emb_logo>Просмотр обучающего видео:<https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=Rg_Brc7zoms&feature=emb_logo> |
| 04.05.2020 | Разминка <https://www.youtube.com/watch?v=cEI9hON3ABw&feature=emb_title>Выполнение специальных упражнений с мячом <https://www.youtube.com/watch?time_continue=27&v=T3gufgkpWqY&feature=emb_logo>Просмотр обучающего видео:<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=_-1KfRvBCKg&feature=emb_logo> |
| 11.05.2020 | Разминка: <https://www.youtube.com/watch?v=cEI9hON3ABw&feature=emb_title>Выполнение специальных упражнений с мячом<https://www.youtube.com/watch?v=vW8UqKhk2pI&feature=emb_logo>Просмотр обучающего видео:<https://www.youtube.com/watch?v=ixNX6PEVsNs&feature=emb_logo> |
| 18.05.2020 | Разминка: <https://www.youtube.com/watch?v=iy4oc0ont00>Выполнение специальных упражнений с мячом<https://www.youtube.com/watch?v=T3gufgkpWqY&feature=emb_logo>Просмотр обучающего видео: <https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=5DgXrx7ZkHU&feature=emb_logo> |
| 25.05.2020 | Разминка: <https://www.youtube.com/watch?v=iy4oc0ont00>Выполнение специальных упражнений с мячом<https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=OixrOFMFyk0&feature=emb_logo>Просмотр обучающего видео:<https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=Rg_Brc7zoms&feature=emb_logo> |