|  |  |
| --- | --- |
| **Дата** | **Содержание** |
| 06.04 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=VVyOw6fKP-E>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 09.04 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 13.04 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=iuk0YwPlHZE>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 16.04 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=iuk0YwPlHZE>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 20.04 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 23.04 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=14MWEetCWno>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 27.04 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=iuk0YwPlHZE>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 30.04 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=VVyOw6fKP-E>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 04.05 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=VVyOw6fKP-E>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 07.05 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 11.05 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=iuk0YwPlHZE>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 14.05 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=iuk0YwPlHZE>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 18.05 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=4Oxoa4mKlUA>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 21.05 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=14MWEetCWno>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 25.05 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=iuk0YwPlHZE>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |
| 28.05 | 1. Выполнение комплекса зарядки:  <https://www.youtube.com/watch?v=VVyOw6fKP-E>  2. Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений:  <https://www.youtube.com/watch?v=f5paX-Qksz0> |