**Стремительные шаги коронавируса**

Откуда возник вирус? Как передается? Какие меры предосторожности нужны, чтобы обезопасить себя и своих близких?

**История возникновения**

Коронавирусы - семейство вирусов, включающее на январь 2020 года 40 видов РНК-содержащих вирусов, объединённых в два подсемейства, поражающие в основном животных, в некоторых случаях людей. Вспышки коронавируса случались и ранее, например в Саудовской Аравии в 2012 году, однако бурного распространения этот вирус не имел. Причиной заражения считается контакт с инфицированными верблюдами.

Коронавирус 2020 года, известный как 2019-nCoV, представляет собой измененный вирус SARS. Вспышка последнего уже наблюдалась также в Китае в 2002-2003 гг. SARS привел к гибели 774 человек. Это 7-й по опасности штамм.

Ученые предполагают, что изначально носителями новой коронавирусной инфекции были летучие мыши. Точно выявить, от каких именно животных вирус передался человеку, пока что не удается. Китайские исследователи из Уханьского университета биоинженерии выдвинули теорию, что летучие мыши заразили 2019-nCoV змей. В результате произошел обмен участками двух разновидностей коронавируса, что и привело к появлению нового штамма. Новый гибрид уже к декабрю 2019 года начал поражать людей.

В пользу данной теории говорят два факта:

Во-первых, генетический код коронавируса 2019-nCoV наиболее схожий с генетическим кодом змей – об этом сообщила группа китайских ученых из Пекина, Наньнина, Нинбо и Уханя. Стоит отметить, что схожесть кода выявлена только у двух видов змей – южнокитайского многополосого крайта и китайской кобры.

Во-вторых, оба вида змей продавались на рынке морепродуктов города Ухань, где и началась вспышка вируса.

Опасность COVID-19 заключается в том, что малоизученный вирус передается не только от зараженного животного к человеку, но и от человека к человеку, вызвав этим необычайно сильную эпидемию.

**Как проявляется коронавирус у человека**?

Коронавирус – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами. Основными симптомами являются: повышенная утомляемость, ощущения тяжести в грудной клетке, заложенность носа, чихание, кашель, боль в горле, боль в мышцах, бледность, повышенная температура, озноб.

**Ситуация в стране и в мире**.

На 15 марта 2020 г.

Статистика COVID-19 во всём мире:

169 610 заболевших

6518 умерло

77 776 вылечилось

В России:

Заразилось: 63

Вылечилось: 8

Скорость распространения: 23 января 2020 года заболело (заразилось) 845 человек (265 в день); 15 марта 2020 года заболело (заразилось) 169434 человек (12812 в день).

**Кто находится в максимальной зоне риска?**

Согласно данным, опубликованным Центром по контролю и профилактике заболевания КНР, в основную группу риска входят люди старше 60 лет. По статистике более 80% заразившихся приходятся на людей в диапазоне 30-79 лет, имеющих, к тому же хронические заболевания. На детей до 10 лет приходится 1% заболевших.

**Пути передачи**

- Воздушно-капельным путем при чихании,

- Контактным путем.

**Меры предосторожности**

**-** не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны,

- избегать посещения массовых мероприятий,

- чаще мыть руки,

- использовать медицинские маски,

- избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания.

**Что делать, если вы вернулись из страны, где зафиксированы случаи коронавируса?**

Обратится в больницу и сдать все необходимые анализы. Список стран можно найти на сайте Роспотребнадзора.

**Что делать, если заметили симптомы коронавируса у себя?**

- обратиться к врачу,

- НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!