**Управление образования администрации**

**Ростовского муниципального района**

**муниципальное образовательное учреждение**

**дополнительного образования**

**детско-юношеская спортивная школа №2 Ростовского МР**

|  |
| --- |
|  |

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по командному виду спорта волейбол этап начальной подготовки**

Автор – составитель:

Смирнова Л.А., инструктор-методист

Юров А.В., старший тренер-преподаватель

**2017 г**

**1. Пояснительная записка**

Волейбол – один из самых популярных игровых видов спорта. Его зрелищность, динамичность и особая энергетика неизменно привлекают внимание многочисленных болельщиков. Наша страна внесла большой вклад в развитие мирового волейбола, подготовила чемпионов Европы, мира и Олимпийских игр.

Сегодня перед нами стоит задача сохранения победных традиций отечественного волейбола, передачи накопленного опыта и подготовки спортсменов высокого класса, которые станут достойной сменой нынешнему поколению прославленных волейболистов.

Данная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Волейбол», разработана на основании примерной программы спортивной подготовки по виду спорта волейбол, спортивные дисциплины «Волейбол» и «Пляжный волейбол» под редакцией Ю.Д. Железняк, В.В. Костюков, А.В. Чачин, 2016 года и в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», письмом Минобрнауки РФ от 11.12.2006 г. №06-1844 «Примерные требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей», при разработке программы учитывались положения федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденным приказом Минспорта России от 30.08.2013 г. № 680 (с изменениями на 15.07.2015 г., приказ Минспорта России от 15.07.2017 г. №741). Данная программа открывает перспективы для дальнейшего роста спортивного мастерства юных волейболистов, консолидирует накопленный тренерский опыт.

Российский волейбол занимает сегодня одну из лидирующих позиций в мировом рейтинге. Сегодня рост спортивных результатов зависит от многих факторов. Это природные данные и спортивный талант самого спортсмена, это и качество работы системы многолетней и целенаправленной подготовки резерва. Чтобы сохранить наше лидирующее положение в мировом волейболе, необходимо существенно повысить качество подготовки юных волейболистов. Современное молодое поколение требует современных, рациональных средств и методов спортивной тренировки, улучшения организации работы во всех звеньях подготовки спортивного резерва.

В программе рассматривается организация и проведение процесса спортивной подготовки командного игрового вида спорта – волейбол. При разработке программы учитывались современные тенденции развития волейбола, а также его специфика. При определении условий и требований к процессу спортивной подготовки в группах начальной подготовки и тренировочных (спортивной специализации) учитывались принципы системности, преемственности и вариативности.

*Принцип системности* предусматривает тесную взаимосвязь содержания соревновательной деятельности и всех сторон тренировочного процесса: теоретической, физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки; воспитательной работы; восстановительных мероприятий; педагогического и медицинского контроля.

*Принцип вариативности* предусматривает в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей юного волейболиста разнообразие тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной педагогической задачи при составлении программного материала для практических занятий.

Волейбол – это вид спорта, в котором соревнуются две команды на игровой площадке, разделенной сеткой. Для разных обстоятельств предусмотрены различные варианты игры с тем, чтобы ее многогранность была доступна каждому.

Цель игры – направить мяч над сеткой для приземления его на площадке соперника и предотвратить такую же попытку соперника. Команда имеет право на три касания мяча для возвращения его на противоположную сторону. Касание мяча при блокировании – не учитывается. Мяч вводится в игру подачей: подающий игрок ударом направляет мяч сопернику. Розыгрыш продолжается до приземления мяча на игровой площадке, выхода его «за» или ошибки команды при возвращении мяча.

В волейболе команда, выигравшая розыгрыш, получает очко (система «розыгрыш – очко»). Когда принимающая команда выигрывает розыгрыш, она получает очко и право подавать.

Спортивная дисциплина волейбол (ее еще называют классический волейбол) характеризуется тем, что в игре, на площадке размером 18х9 м, всегда участвуют по 6 игроков от каждой команды. Партия (за исключением решающей 5-й партии) выигрывается командой, которая первая набирает 25 очков с преимуществом минимум в 2 очка. В случае равного счета 24:24, игра продолжается до достижения преимущества в 2 очка (26:24; 27:25…). Победителем матча является команда, которая выигрывает три партии. При счете 2:2, решающая, 5-я партия играется до 15 очков с минимальным преимуществом в 2 очка.

В данной программе представлено содержание работы на этапе начальной подготовки.

Основной показатель работы детско-юношеской спортивной школы по виду спорта волейбол - стабильность состава обучающихся, динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований по уровню подготовленности обучающихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической, интегральной и теоретической подготовленности.

Программа включает в себя пояснительную записку, нормативную и методическую части, а также системы контроля и зачётных требований, в которых выделяется материал по волейболу.